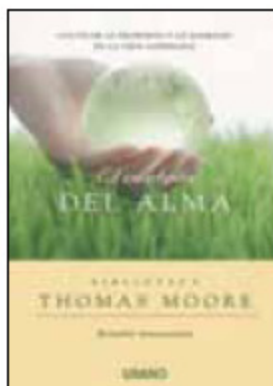




CÓMO SER FELIZ CADA DÍA

Pequeño manual de inteligencia emocional. Este libro enseña a pensar con la mente y sentir con el corazón, superar dificultades, ser la mejor persona posible, tu mejor versión, ser un príncipe para disfrutar de tu princesa... Ayuda a descubrir que la felicidad es una actitud interior, una decisión personal que se toma cada día, un camino, no una meta. Y enseña los cinco secretos del éxito, historias de personas ordinarias que hacen cosas extraordinarias, y cómo conseguir tus sueños del corazón. Raimon Solà (Barcelona, 1964). Es licenciado en Ciencias de la Educación Física y Deporte. Es padre de dos hijos adolescentes. Después de veinte años en el mundo empresarial, la mayoría como gestor deportivo, dejó su trabajo para dedicarse a su auténtica pasión: enseñar a las personas cómo ser feliz cada día. 1. "Práctico, sencillo y esencial, directo al corazón" Raimon Samsó, autor de "Taller de Amor y Cita en la Cima". 2. El autor, a raíz de una pérdida dolorosa, empezó a preguntarse por el verdadero sentido de la vida. 3. Explica historias de personas extraordinarias que hacen cosas extraordinarias

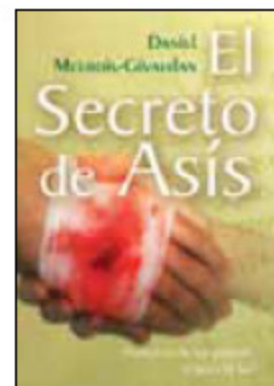
Título: Cómo ser feliz cada día
Autor: Raimon Solà
Edita: Plataforma editorial



EL CUIDADO DEL ALMA

Vacío, depresión, desilusión respecto al matrimonio o las relaciones...son los grandes males de nuestro tiempo. El alma es una dimensión inseparable de la vida y de nosotros mismos. Cuando la descuidamos no desaparece, sino que se manifiesta en forma de obsesiones, adicciones y pérdida de sentido. Creemos que si encontramos la relación perfecta, el trabajo adecuado o una buena terapia disfrutaremos de intimidad, poder o satisfacción personal. Sin embargo, lo que verdaderamente anhelamos en todos y cada uno de estos ámbitos es el alma, que está hecha tanto de luz como de sombras, y sólo cuando aceptamos esta realidad nos acercamos a su verdadera naturaleza, llena de misterio. El cuidado de alma nos enseña a percibir los síntomas de la «pérdida del alma» y nos invita a explorarlos como auténticas expresiones anímicas: en lugar de lamentarnos por no haber tenido una infancia ideal, rechazar los celos o la envidia o creer que el amor puede salvarnos.

Título: El Cuidado del Alma
Autor: Thomas Moore
Edita: Urano



EL SECRETO DE ASÍS

Este libro no es, un relato más, entre la multitud de los que se han consagrado a Francisco de Asís...Es más bien una inmersión total en su alma, y en el corazón del misterio que le alimentó. Creemos conocer, más o menos, la trayectoria fulgurante de este hombre que, mil doscientos años después del Cristo, quiso reencontrar su sencillez y su dulzura. Creemos conocer... pero sin embargo se ignora lo esencial: el enorme secreto que le habitaba y que, si hubiera sido divulgado, habría podido cambiar el rostro de occidente. Es, al descubrimiento de este secreto, a lo que Daniel Meurois nos invita en esta obra, sumergiéndonos con él en la Memoria del Tiempo. A través de los ojos del mismo Francisco, y también a través de los de Clara de Asís, su hermana de alma, nos lleva de la Italia medieval hasta el Egipto de los Caballeros del Temple; allí donde el Islam y el cristianismo hablaban de un mismo jardín interior: el de la compasión y el amor por todo lo que existe.

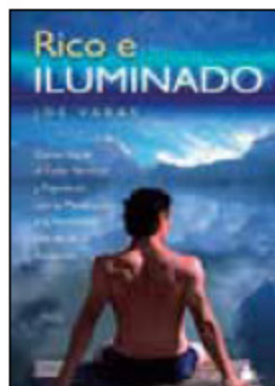
Título: El Secreto de Asís.
Francisco de los pájaros y Clara y el Sol
Autor: Daniel Meurois-Givaudan
EDITORIAL: ISTHAR LUNA-SOL



LIBÉRATE DE LA CODEPENDENCIA

Después de algún tiempo agotado, vuelve el libro Libérate de la Codependencia, se trata ya de la 7ª edición. Y es que la aceptación de esta obra ha sido inmensa a lo largo de más de 15 años, habiendo ayudado a miles de personas en todo el mundo. La clave de este libro es la codependencia. La codependencia es un trastorno común entre los familiares de alcohólicos y adictos a otras sustancias o conductas, pero también se da con frecuencia en personas que se criaron sin aprender a expresar sus sentimientos ni a discutir abiertamente sus problemas. El codependiente vive absorto en los problemas de los demás sin identificar ni resolver los suyos. Se siente responsable de la felicidad o infelicidad de los que le rodean, pero es incapaz de atender la suya propia. La autora, basándose en su experiencia de ex alcohólica y ex adicta, al principio de su recuperación consideraba a los codependientes como personas hostiles, controladoras, manipuladoras, creadoras de culpabilidad... Identifica a los codependientes como personas que se daban constantemente a otros pero no sabían recibir; cuidan de todo aquel que está a su alrededor, pero dudan de su capacidad de cuidar de sí mismas. Se trata de personas capaces de identificar los actos y faltas cometidas por otros (en muchos casos los adictos), pueden ver el interior de los demás con tal precisión que son incapaces de verse a sí mismos.

Título: LIBÉRATE DE LA CODEPENDENCIA
Autor: Melody Beattie
Edita: Sirio



RICO E ILUMINADO

Normalmente, cuando pensamos en un individuo iluminado nos imaginamos a alguien que vive en una cueva, no conoce la buena comida ni los lujos, no practica el sexo ni tiene una intensa vida social, vistas así las cosas, no dan muchas ganas de iluminarse. El ideal, obviamente, sería tenerlo todo: el éxito terrenal y el éxito espiritual. Ser rico e iluminado. Y rico en el sentido más amplio el término, es decir, no solo en dinero, sino también en relaciones humanas, en experiencias inolvidables, en realización profesional. El mensaje principal de este libro es que la riqueza y la Iluminación no son incompatibles. El mundo espiritual y terrenal no están peleados y no hay por qué elegir entre los dos. De hecho, se debe disfrutar de ambos. Salud, dinero y amor, desde luego, y además... Iluminación. Por muy rica que sea tu vida (en todos los sentidos), es un hecho que todo lo que has creado, acumulado, todo lo que has amado, tarde o temprano va a ser aniquilado. Necesitas encontrar algo más profundo que todo lo que has conocido y experimentado hasta la fecha, necesitas encontrar algo que esté más allá de la vida y de la muerte, algo eterno e indestructible. Necesitas la Iluminación. Tú éxito no va a ser completo hasta que la alcances.

Título: RICO E ILUMINADO
Autor: Joe Varas
Edita: Sirio



EL MENSAJE DADO DESDE EL INFINITO

La profecía de Dios en la actualidad. No la palabra de la Biblia. 3 Tomos. Dios no deja solos a Sus hijos, los hombres. Mucho menos en esta época en la que es tan difícil encontrar apoyo, o a alguien que dé ejemplo. Muchos intuyen que está formándose algo nuevo. Tal como ya lo hizo en las épocas de cambio en el pasado, Dios vuelve a alzar Su voz a través de la Palabra profética. Dios, el Eterno, habla con poder en esta época. Él no habla con las palabras de la Biblia. Por qué una vez más la palabra de Dios? La corriente milenaria de la Palabra profética se abre camino de nuevo: Dios, nuestro Padre celestial, y Cristo, nos hablan a través de boca humana, a través una mujer del pueblo, Gabriele, Su profeta y mensajera para el tiempo actual. Cada tomo contiene 14 Mensajes dados desde el Infinito con respuestas a las preguntas básicas de los seres humanos: sobre el sentido y finalidad de la vida en la Tierra, sobre la inmortalidad del alma y su reencarnación en varias vidas terrenales, sobre nuestra relación pacífica con las personas, los animales y la naturaleza...

TÍTULO: EL MENSAJE DADO DESDE EL INFINITO
AUTOR: Vida Universal
EDITORIAL: Editorial-la-palabra.com